



GUÍA DE APRENDIZAJE 7

Educación Media General (EMG) / Educación Media Técnica (EMT)

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

Nombre del curso: _____

Nombre de la unidad de aprendizaje: **ESPIRITUALIDAD** _____

Horas de desarrollo de la actividad: _____

Formulación de la Guía: **ROMER BASTARDO** _____

Revisión: **HIRMA RAMIREZ A** _____

2. IDENTIFICACIÓN DEL PARTICIPANTE

Nombre del participante: _____

Cédula de Identidad: _____ CCA: _____

E-mail: _____

Ciudad: _____

Teléfono: _____

3. INTRODUCCIÓN

La espiritualidad tiene su cauce en el interior del ser humano y representa una especie de fuerza que impulsa a manifestar principios y creencias. Hablar de lo que ocurre en la mente y el cuerpo está mayormente difundido pero la vida interior tiene un dinamismo que implica la búsqueda de la trascendencia. Algunos de los beneficios de fortalecer nuestra espiritualidad apuntan a tener un elevado deseo de esperanza, búsqueda constante del sentido de su vida, tener una sensación de paz que se refleja en la serenidad y practicar el perdón en las relaciones interpersonales cotidianas.

4. RECOMENDACIONES GENERALES

Lee cuidadosamente y analiza lo que se te propone en esta guía. Esperamos te brinde una visión clara y concreta de los temas y de lo que tienes que hacer en cada actividad. Adicionalmente, podrás comunicarte con un tutor por teléfono, WhatsApp o por correo electrónico para aclarar tus dudas.

Comienza las actividades que te resulten más fáciles y comprensibles. Tienes libertad para escoger el orden en que las realizarás.

5. ESPIRITUALIDAD

COMPETENCIAS – LOGROS DE APRENDIZAJE:

- Desarrolla capacidades espirituales que ayuden a vivir la cotidianidad desde una integración personal en clave de esperanza.

ACTIVIDADES:

Toda persona, sea religiosa o no, es un ser espiritual. La dimensión espiritual es parte constitutiva del ser humano. No tenemos cuerpo y alma. Somos cuerpos espiritualizados, espíritus corporalizados. El espíritu es precisamente el aliento de vida, la fuerza vital, el coraje, la libertad. Por ello, decimos que una persona tiene espíritu o actúa con espíritu cuando vemos que actúa con fuerza, con decisión, con audacia, con resiliencia, que no se acobarda ante las dificultades.

Una carta dirigida a los Gálatas lo expresa así: “Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley. Pues los que son de Cristo Jesús han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. No nos hagamos vanagloriosos, provocándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros” Gálatas 5, 22-26. Para ello abordaremos el tema: Soy un ser Espiritual.

Actividad 1:

- Te invitamos a leer con atención un diálogo que sostienen dos participantes de IRFA vía telefónica.

Carmen Luisa: Hola amiga ¿Cómo estás? ¿Cómo está todo por allá?

Teresa: Hola amiga, en lo de todos los días. ¿Y tú?

Carmen Luisa: Bien, organizando algunas actividades... te llamaba para recordarte que esta semana debemos entregar las guías resueltas a la promotora. ¿Las descargaste? Es que quiero que no te retrases como el semestre pasado.

Teresa: La verdad no he descargado el material. Yo tengo que ocuparme de tantas cosas. En la mañana no tuve conectividad y ahorita estoy en una cola para anotarme en una lista para ver si nos traen el gas, después voy a ver que logro comprar en el mercadito, y luego paso recogiendo a la niña por casa de mi mamá. No creo que me dé oportunidad descargar y revisar la guía y la ficha.

Carmen Teresa: Pero ¿Cómo vas a dejar los estudios a un lado? Esta guía estuvo buenísima, yo disfruté mucho realizando las actividades.

Teresa: No se Carmen Luisa... hay días que no sé qué es lo que me pasa, no sé qué hacer con tantas situaciones, yo trabajo y trabajo, soy responsable de un puesto de comida, atiendo la casa, la niña, a mi mamá enferma, hago tortas para garantizar otro ingreso... Yo no tengo tiempo ni para pensar, a veces me siento tan agobiada, tan cansada, me provoca tirar la toalla.

Carmen Luisa: Todos tenemos muchas cargas pesadas Teresa, por eso es que hay que reservarse este tiempo que contribuye a nuestro desarrollo personal y académico. Reconozco la rutina agobiante que mantienes y a veces perdemos el amor por lo que hacemos. Mira animate, y empieza por la guía de espiritualidad que tratará de un tema importantísimo: "Soy un ser espiritual". En nosotros hay una dimensión espiritual, es parte de lo que somos, es lo que hay muy dentro, algo que nos impulsa a seguir luchando, a salirle al paso a las dificultades, a seguir viviendo... es como una fuerza que nos ayuda a levantarnos cada día y decir, no voy a tirar la toalla, no voy a rendirme, yo sigo adelante... no somos sólo un cuerpo que trabaja y trabaja... yo creo que si no fuera por eso interno que forma parte de nuestro ser personas, esta situación ya nos habría llevado por delante... es como un misterio, pero hay que conocerlo.

Teresa: Todo lo que dices lo vivo yo, pero ni lo había pensado, es que a veces no tengo tiempo de pensar en esas cosas, pero lo necesito. ¿Te puedo llamar más tarde para desarrollar lo bello que me explicas?

Carmen Luisa: Claro amiga, aunque es un proceso personal te puedo acompañar para animarte.

- Una vez leída la conversación te animamos a pensar en las siguientes interrogantes: ¿Conoces a personas como Teresa? ¿Qué le pasa? ¿Cómo vive la cotidianidad? ¿Qué sientes al ver a Teresa en esa dinámica de vida? ¿Cómo percibimos que anda la gente en nuestro país? ¿Cuáles son sus mayores preocupaciones? ¿En que se invierte la mayor parte del tiempo? ¿Y tú como vives la cotidianidad? ¿Cómo te sientes? ¿Cuáles son tus mayores preocupaciones? ¿Qué sientes por la gente que está en una situación parecida?

Actividad 2:

- Para nosotros no basta atender el espíritu en términos psico-afectivos, las emociones, los afectos, los sentimientos, los deseos, las aspiraciones y metas... es necesario alimentar un modo de vivir desde dentro que impulse, anime y llene de sentido todo lo que hacemos, un modo personal y a la vez común para todos. Es el modo de Jesús, que vivió animado por el Espíritu de Dios y que nos lo entregó en su resurrección gloriosa. Ese modo se concreta en nuestra espiritualidad cristiana. Te animamos a que te regales un momento especial, acude a un lugar donde sientas serenidad y quietud, respira profundamente y en modo de meditación lee el texto "Soy un ser espiritual" que encontrarás en la ficha de contenido. También revisa con detenimiento las premisas denominadas "Espiritualidad Cristiana" que se te presenta a continuación.

Espiritualidad Cristiana

- Es la que nos revela el don de ser hijos de Dios en Jesús nuestro hermano mayor y por tanto de vivir como hermanos de todos, sin excluir a nadie de nuestro corazón.
- El Dios de Jesús es un Dios de vivos, que ama la vida y quiere que todos como hijos, tengamos vida en abundancia. La espiritualidad cristiana, es una espiritualidad que se encarna en la cotidianidad y asume cada acción y cada acontecimiento como una oportunidad de encuentro con Dios y de celebración de su amor.
- Espiritualidad comprometida con la defensa de la vida, que se opone a toda estructura y conducta que amenaza o asfixia la vida; es una espiritualidad profética y profundamente política, que denuncia y combate todo tipo de dominación, discriminación, explotación o violencia; que dañan, impiden la vida y causan destrucción o muerte.
- Es también una espiritualidad ecológica, que considera la tierra como madre universal fuente de vida y como el hogar común que pertenecen por igual a todos los que vivimos y los que vendrán después. Es también una espiritualidad femenina, maternal que combate las estructuras y cultura machista y patriarcal, tan extendidas en nuestras sociedades (A. Pérez Esclarín).

Para alimentar nuestra espiritualidad

1. Hagamos silencio interior y exterior...es necesario una dosis de soledad para el encuentro consigo mismo.
2. Hagamos oración...es necesario tiempo y lugar para estar con el Señor, para el diálogo íntimo con él.
3. Escuchemos la palabra que alimenta y da vida, especialmente la lectura frecuente de los evangelios.
4. Cultivemos la vida fraterna y hagamos presente los signos de fraternidad en la cotidianidad, comprometiéndonos en la lucha por un mundo más humano, desde lo más concreto que es mi realidad.
5. Cultivemos la armonía con la naturaleza, sintiéndonos parte de ella.
6. Sigue con Dios en el camino... alimentando tu espiritualidad.

- Detente, reflexiona y escribe: ¿Cómo veo que estamos viviendo en Venezuela, en mi comunidad, en mi familia, esta realidad de ser espiritual? ¿Cómo atiendo esta parte de mí? A mí alrededor ¿Veo sólo hambre física o también capto esa hambre espiritual? Trata de concretar en que lo ves. ¿Qué tenemos que hacer para alimentar la espiritualidad?

Actividad 3:

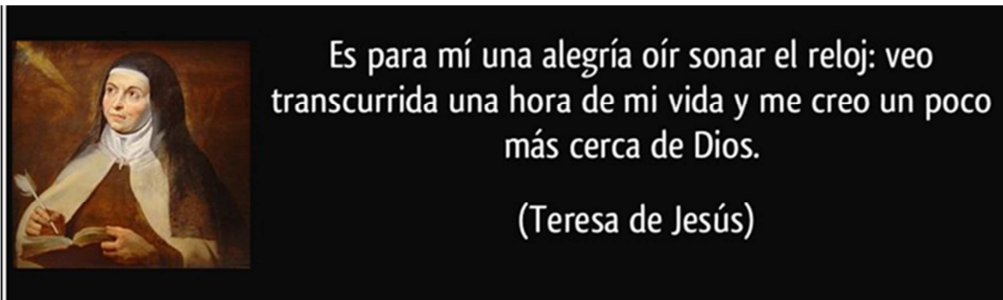
- Imagina tu vida como un reloj. ¿Qué hora es en el reloj de tu vida? Tomando en cuenta las reflexiones de la actividad 1 y 2 completa con libertad las siguientes frases:

-Es demasiado pronto para _____

-Es demasiado tarde para _____

-Es el momento justo para _____

-Necesito tiempo para _____



Al finalizar tu producción escrita contéplala y agradece a Dios lo que has experimentado.

EVALUACIÓN:

- Registro anecdótico de las actividades 1 y 2
- Frases

6. AUTOEVALUACIÓN

Antes de finalizar esta guía, te proponemos contestes las siguientes preguntas:

- ¿Qué piensas que es lo más importante que has aprendido en esta guía?
- ¿Qué problemas o dificultades has encontrado? Señala la actividad concreta donde hayas tenido más dificultades y explica por qué.
- ¿Qué has aprendido de ti mismo?

7. ORIENTACIONES FINALES

- 1) Para cualquier duda, contactar con su facilitador.



- 2) Finalmente, al completar las actividades, enviarlas a su facilitador